

E SONO SOLO UN UOMO

Io lo so Signore che vengo da lontano
prima nel pensiero e poi nella Tua mano.
Io mi rendo conto che Tu sei la mia vita
e non mi sembra vero di pregarti così!
“Padre d’ogni uomo” - e non ti ho visto mai -
“Spirito di vita” - e nacqui da una donna -
“Figlio mio fratello” - e sono solo un uomo -
eppure io capisco che Tu sei Verità.

**E imparerò a guardare tutto il mondo
con gli occhi trasparenti di un bambino
e insegnerò a chiamarti “Padre nostro”
ad ogni figlio che diventa uomo (2 volte)**

Io lo so Signore che Tu mi sei vicino
luce alla mia mente, guida al mio cammino,
mano che sorregge, sguardo che perdona,
e non mi sembra vero che Tu esista così.
Dove nasce amore Tu se la sorgente;
dove c’è una Croce Tu sei la speranza;
dove il tempo ha fine Tu sei vita eterna;
e so che posso sempre contare su di Te!

**E accoglierò la vita come un dono
e avrò il coraggio di morire anch’io
e incontro a Te verrò col mio fratello
che non si sente amato da nessuno. (2 volte)**



**Eccomi qui, di nuovo a Te Signore
eccomi qui, accetta la mia vita;
non dire no a chi si affida a Te,
mi accoglierai, per sempre nel Tuo amore.**

Quando hai scelto di vivere quaggiù
quando hai voluto che fossimo figli Tuoi,
ti sei donato ad una come noi
e hai camminato sulle strade dell'uomo.

**Eccomi qui, di nuovo a Te Signore
eccomi qui, accetta la mia vita;
non dire no a chi si affida a Te,
mi accoglierai, per sempre nel Tuo amore.**

Prima che il Padre ti richiamasse a sé
prima del buio che il Tuo grido spezzerà,
Tu hai promesso di non lasciarci più,
di accompagnarci sulle strade del mondo.

**Eccomi qui, di nuovo a Te Signore
eccomi qui, accetta la mia vita;
non dire no a chi si affida a Te,
mi accoglierai, per sempre nel Tuo amore.**

Ora ti prego conducimi con Te
nella fatica di servir la Verità,
sarò vicino a chi Ti invocherà
e mi guiderai sulle strade dell'uomo.

Eccomi qui.....

Coretto di Usmate



Uomo che cresci bambino tornerai
lascia la tristezza che raccoglierai.
questo bambino è dentro di te,
dolce regalo, tu cosa farai?

**CARITÀ PER SEMPRE, L'AMORE PASSERÀ
SENZA CHE TU SAPPIA, NON TI SPAVENTARE!
SOFFRIRE AMANDO, GIOIA PURA,
SE TU VORRAI, SI SERVIRÀ DI TE.**

Nel pianto e nel canto in ogni tuo momento
dare la speranza che Dio tornerà.
Acqua non tua, vaso tu sarai,
lasciati usare, a chi chiede tu darai.

Dove non si vede, lì tu cercherai
anche vuoto e stanco, lì tu darai.
Pura meraviglia la speranza che
il tuo Signore si servirà di te.

Coretto di Usmate



59 JESUS CHRIST YOU ARE MY LIFE

**JESUS CHRIST YOU ARE MY LIFE,
ALLELUJA, ALLELUJA,
JESUS CHRIST YOU ARE MY LIFE,
YOU ARE MY LIFE, ALLELUIA!**

Tu sei via, sei verità,
Tu sei la nostra vita,
camminando insieme a te
vivere in te per sempre.

JESUS CHRIST ...

Ci raccogli nell'unità,
riuniti nell'amore,
nella gioia dinanzi a te
cantando la tua gloria.

JESUS CHRIST

Nella gioia camminerem,
portando il tuo vangelo
testimoni di carità
figli di Dio nel mondo.

Coretto di Usmate



CREDO IN TE

36

Credo in Te Signore,
credo nel Tuo amore,
nella Tua forza che sostiene il mondo.
Credo nel Tuo sorriso,
che fa splendere il cielo,
e nel Tuo canto che mi dà gioia.

Credo in Te Signore,
credo nella Tua pace,
nella Tua vita che fa bella la terra.
Nella Tua luce,
che rischiara la notte,
sicura guida del mio cammino.

Credo in Te Signore,
credo che Tu mi ami,
che mi sostieni, che mi doni il perdono.
Che tu mi guidi,
per le strade del mondo,
che mi darai la Tua vita.

Coretto di Usmate



**ANDATE PER LE STRADE
(CANTO DELLE MISSIONI)**

**Andate per le strade in tutto il mondo,
chiamate i miei amici per far festa,
c'è un posto per ciascuno alla mia mensa.**

Nel vostro cammino annunciate il Vangelo,
dicendo: "È vicino il regno dei cieli".
Guarite i malati, mondate i lebbrosi,
rendete la vita a chi l'ha perduta.

Andate per le strade ...

Nessuno è più grande del proprio Maestro,
né il servo è più importante del suo padrone.
Se hanno odiato me odieranno anche voi,
ma voi non temete: io non vi lascio soli

Andate per le strade ...

Ecco io vi mando agnelli in mezzo ai lupi:
siate dunque avveduti come sono i serpenti,
ma liberi e chiari come le colombe :
dovrete sopportare prigionie e tribunali.

Andate per le strade ...



PADRE NOSTRO ASCOLTACI

Padre nostro ascoltaci:
con il cuore ti preghiamo,
resta sempre accanto a noi:
confidiamo in te.
La tua mano stendi
sopra tutti i figli tuoi:
il tuo regno venga in mezzo a noi,
il tuo regno venga in mezzo a noi.

Per il pane di ogni dì,
per chi vive e per chi muore,
per chi piange in mezzo a noi,
noi preghiamo te.
Per chi ha il cuore vuoto
per chi ormai non spera più:
per chi amore non ha visto mai,
per chi amore non ha visto mai.

Se nel nome di Gesù
con amore perdoniamo,
anche tu che sei l'Amore
ci perdonerai.
La tristezza dentro al cuore non ritornerà:
nel tuo amore gioia ognuno avrà,
nel tuo amore gioia ognuno avrà.



57 b **VERBUM PANIS**

Prima del tempo
prima ancora che la terra
cominciasse a vivere
il Verbo era presso Dio.
Venne nel mondo
e per non abbandonarci
in questo viaggio ci lasciò
tutto se stesso come pane.

Verbum caro factum est
Verbum panis factum est (2 volte)

*Qui spezzi ancora il pane in messo a noi
e chiunque mangerà non avrà più fame!
Qui vive la tua Chiesa intorno a Te
dove ognuno troverà la sua vera casa.*

Verbum caro factum est, Verbum panis factum est
Verbum caro factum est, Verbum panis!

Prima del tempo
quando l'universo
fu creato dall'oscurità
Il Verbo era presso Dio.
Venne nel mondo
nella sua misericordia
Dio ha mandato il Figlio suo
tutto se stesso come pane.

Verbum caro factum est
Verbum panis factum est (2 volte)

Qui spezzi ... (2 volte)

Verbum caro factum est
Verbum panis factum est (2 volte)

Coretto di Usmate



VOI TUTTE OPERE DEL SIGNORE

38

Voi tutte opere del Signore **benedite il Signore!**

Voi tutte, opere del Signore: **Benedite il Signore!**
voi tutti, angeli del Signore **Benedite il Signore!**
e voi, o cieli, voi, o acque: **Benedite il Signore!**

Voi tutte opere del Signore benedite il Signore!

Voi tutti, pesci e mostri del mare: **Benedite il Signore!**
voi tutte, belve feroci ed armenti: **Benedite il Signore!**
voi, acque e fonti, voi, uccelli: **Benedite il Signore!**

Voi tutte opere del Signore benedite il Signore!

Voi tutti uomini del Signore **Benedite il Signore!**
e voi sacerdoti del Signore **Benedite il Signore!**
voi popolo santo eletto da Dio **Benedite il Signore!**

Voi tutte opere del Signore benedite il Signore!

Voi servi di Dio voi anime giuste **Benedite il Signore!**
voi santi voi spiriti puri di cuore **Benedite il Signore!**
e voi o fratelli che avete cantato **Benedite il Signore!**

Voi tutte opere del Signore benedite il Signore!

lodate Dio perché Egli è buono **Benedite il Signore!**
lodate Dio glorioso in eterno **Benedite il Signore!**
cantate al suo nome esaltate **Benedite il Signore!**
il suo amore

Voi tutte opere del Signore benedite il Signore!

Coretto di Usmate



39 PERDONAMI MIO SIGNORE

**Perdonami, mio Signore,
di tutto il male mio;
perdonami, mio Signore,
perdonami, mio Dio.**

Senza di te
si spacca il cuore mio;
bianco come la morte,
ti chiamo, o Dio.

Perdonami, mio Signore,

Com'è pesante il male,
il male che ti faccio
e com'è duro il cuore:
è freddo più del ghiaccio.

Perdonami, mio Signore,

No, non mi abbandonare
e dammi la tua pace;
sia tutta la mia vita solo
ciò che ti piace.



Coretto di Usmate

57 DOVE TROVEREMO TUTTO IL PANE

**DOVE TROVEREMO TUTTO IL PANE
PER SFAMARE TANTA GENTE?
DOVE TROVEREMO TUTTO IL PANE
SE NON ABBIAMO NIENTE?**

Io possiedo solo cinque pani,
io possiedo solo due pesci,
io possiedo un soldo soltanto,
io non possiedo niente.

Dove troveremo tutto il pane...

Io so suonare la chitarra,
io so dipingere e fare poesie,
io so scrivere e penso molto, io non so fa-
re niente.

Dove troveremo tutto il pane...

Io sono un tipo molto bello, io sono intelli-
gente,
io sono molto furbo, io non sono niente.

**DIO CI HA DATO TUTTO IL PANE
PER SFAMARE TANTA GENTE.
DIO CI HA DATO TUTTO IL PANE
ANCHE SE NON ABBIAMO NIENTE.**

Coretto di Usmate



Cerchi un sorriso negli occhi degli uomini
sogni avventure che il tempo porta con se
danzi da sempre la gioia di vivere
hai conosciuto l'uomo
che ti ha parlato di un tesoro.

**E QUEL TESORO SAI COS'È
È LA TUA VITA NELL'AMORE
È LA GIOIA DI CHI ANNUNCIA
L'UOMO CHE TORNERÀ
E ALLORA SCIUGLI I TUOI PIEDI E VA
TENDI LE MANI E VA
DOVE VITA È DAVVERO.**

Vivi nel mondo la storia degli uomini
apri il tuo cuore a chi nel mondo ha chiesto di te
chiedi emozioni che corrano libere
ed hai creduto all'uomo che ti ha parlato di un
tesoro.

E QUEL TESORO SAI COS'È...

Canti la pace nei gesti degli uomini
offri speranza a chi da tempo domanda un perché
Vivi l'attesa del giorno che libera
ed hai amato l'uomo che ti ha parlato di un tesoro.

**E QUEL TESORO SAI COS'È...
perché tu sai che Dio ama chi dona con gioia.**

Coretto di Usmate



È la voce del mondo come gemito lieve
che ripete da sempre il suo inno alla pace.
È la voce dell'uomo, fra fatiche e silenzi
che ricerca un rifugio in sentieri lontani.

Ma un giorno di memoria e stupore
la parola è presente si fa corpo di Figlio;
nessuno lo credeva davvero
ed invece, per tutti, un annuncio d'amore.

**Signore nostra forza,
sapienza d'ogni tempo
illumina le strada,
ricolmami di gioia,
Signore nostra forza,
fratello d'ogni istante
salvezze offerta all'uomo,
insegnaci ad amare.**

È lo Spirito vivo all'inizio dei tempi
che diffusa la luce sulle terre infinite.
È l'amore di Padre nella storia più antica
che divenne promessa sconfiggendo il peccato.

Quel gesto indicibile dono
D'immolarsi per tutti, di donare la vita;
questo gesto ci accompagna per sempre
è sorgente perenne di speranza a di amore.

Coretto di Usmate



GLORIA GLORIA (ILE)

Gloria, gloria a Dio nell'alto dei cieli, gloria.
 E pace, e pace in terra agli uomini di buona volontà
 Ti lodiamo (*ti lodiamo*),
 ti benediciamo (*ti benediciamo*),
 ti adoriamo (*ti adoriamo*),
 ti glorifichiamo (*ti glorifichiamo*).
 Ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa.

Signore, Figlio Unigenito, Gesù Cristo Signore Dio,
 Agnello di Dio, Figlio del Padre.
 Tu che togli i peccati, i peccati del mondo,
 abbi pietà di noi, abbi pietà di noi.
 Tu che togli i peccati, i peccati del mondo,
 accogli, accogli, la nostra supplica.
 Tu che siedi alla destra alla destra del Padre,
 abbi pietà di noi, abbi pietà di noi.

Perchè tu solo il Santo, (*perché tu solo il Santo*),
 Tu solo il Signore (*tu solo il Signore*),
 Tu solo l'Altissimo (*tu solo l'Altissimo*),
 Gesù Cristo (*Gesù Cristo*).

Con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre. Amen
 (2v.)

Coretto di Usmate

**APRI LE TUE BRACCIA**

**APRI LE TUE BRACCIA,
 CORRI INCONTRO AL PADRE,
 OGGI LA SUA CASA
 SARA' IN FESTA PER TE**

Hai cercato la libertà lontano,
 hai trovato la noia e le catene,
 hai vagato senza via, solo con la tua fa-
 me.

**APRI LE TUE BRACCIA,
 CORRI INCONTRO AL PADRE,
 OGGI LA SUA CASA
 SARA' IN FESTA PER TE**

Se vorrai spezzare le catene
 troverai la strada dell'amore,
 la tua gioia canterai, questa è libertà.

**APRI LE TUE BRACCIA,
 CORRI INCONTRO AL PADRE,
 OGGI LA SUA CASA
 SARA' IN FESTA PER TE**

I tuoi occhi ricercano l'azzurro,
 c'è una casa che aspetta il tuo ritorno,
 e la pace tornerà, questa è libertà.

Coretto di Usmate



COME FUOCO VIVO

**Come fuoco vivo si accende in noi
un'immensa felicità
che mai più nessuno ci toglierà
perché tu sei ritornato.**

**Chi potrà tacere, da ora in poi,
che sei tu in cammino con noi,
che la morte è vinta per sempre,
che ci hai ridonato la vita?**

Spezzi il pane davanti a noi
mentre il sole è al tramonto:
ora gli occhi ti vedono,
sei tu!
Resta con noi.

Come fuoco vivo....

E per sempre ti mostrerai
in quel gesto d'amore:
mani che ancora spezzano
pane d'eternità.

**Come fuoco vivo si accende in noi
un'immensa felicità
che mai più nessuno ci toglierà
perché tu sei ritornato.**

**Chi potrà tacere, da ora in poi,
che sei tu in cammino con noi,
che la morte è vinta per sempre,
che ci hai ridonato la vita?**

Coretto di Usmate

**LODE A TE CHE AMI L'UMANITA'**

**Lode a te, che ami l'umanità.
Lode a te, che doni la libertà,
Lode a te, Signore, che vieni per noi!**

Tu che dal nulla crei la vita
E salvi l'intero universo per amore:
Vieni ancora, Signore del cielo,
Vieni e dimora con noi.

**Lode a te, che ami l'umanità.
Lode a te, che doni la libertà,
Lode a te, Signore, che vieni per noi!**

Tu che dal buio formi la luce
E illumini il cuore dell'uomo nell'amore:
Vieni ancora, Signore del cielo,
Vieni e dimora con noi.

**Lode a te, che ami l'umanità.
Lode a te, che doni la libertà,
Lode a te, Signore, che vieni per noi!**

Tu che il silenzio apri alla voce
E generi in noi la parola dell'amore:
Vieni ancora, Signore del cielo,
Vieni e dimora con noi.

**Lode a te, che ami l'umanità.
Lode a te, che doni la libertà,
Lode a te, Signore, che vieni per noi!**

Tu che il dolore chiami alla gioia
E semini in noi la speranza con l'amore:
Vieni ancora, Signore del cielo,
Vieni e dimora con noi.

Coretto di Usmate



PACE A TE, PACE A TE

Nel Signore io ti do la pace.

Pace a te , pace a te.

Nel Signore io ti do la pace.

Pace a te , pace a te.

Nel tuo nome resteremo uniti,

Pace a te, pace a te.

Nel tuo nome resteremo uniti,

Pace a te, pace a te.

E se anche non ci conosciamo,

Pace a te, pace a te.

E se anche non ci conosciamo,

Pace a te, pace a te.

Lui conosce tutti i nostri cuori,

Pace a te, pace a te.

Lui conosce tutti i nostri cuori,

Pace a te, pace a te.

LODE A TE O CRISTO

Lode a te Cristo,

Parola vivente di Dio! (2v.)

Non di solo pane vive l'uomo,

ma di ogni parola

Che esce dalla bocca di Dio.

Lode a te Cristo,

Parola vivente di Dio! (2v.)

Beati coloro che ascoltano

La parola di Dio

E portano frutti di vita.

**ATINGIAMO CON GIOIA**

Ci disseti, Signore,
con acqua di sapienza.

Tu sei la sorgente!

Ci disseti, Signore,
con l'acqua della vita.

Tu sei la sorgente!

**Attingiamo con gioia
alla fonte della salvezza:
un fiume d'acqua viva
canterà in noi,
un fiume d'acqua viva
canterà in noi!**

Ci rinnovi, Signore,
con acqua di salvezza.

Tu sei la sorgente!

Ci rinnovi, Signore,
con l'acqua dello spirito.

Tu sei la sorgente!

Ci rallegri, Signore,
con l'acqua della grazia.

Tu sei la sorgente!

Ci rallegri, Signore,
con l'acqua della gioia.

Tu sei la sorgente!



**Gloria a Dio nell'alto dei cieli
E pace in Terra agli uomini:
Oggi nasce per noi il Signore,
Il Messia il "Dio con noi".**

Vi annuncio la gioia più grande:
Gesù Cristo oggi è nato per voi.
Una umile grotta a Betlemme
È la casa del Re dei Re. **Rit.**

Su coraggio seguite la stella,
Alla grotta vi guiderà
e potrete adorare il bambino
l'Unigenito Figlio di Dio. **Rit.**

Alla soglia son giunti i Re Magi,
i sapienti venuti dall'est;
scrigni d'oro, di mirra e d'incenso
sono i doni al Re dei Re. **Rit.**

Coretto di Usmate



TU MI AMAVI GIA'

**Parola eterna
che dona gioia
tu per me sarai cammino di vita
e tra noi un nuovo giorno.**

*Mi mostrerai
come in un sogno
la verità del Tuo disegno d'amore
e saprò che Tu mio Dio,*

**prima che io nascessi
prima che ti chiamassi.**

**Tu mi amavi già (insieme qui)
e domandi fedeltà (dimorerai)
come un padre che (uomo fra noi)
riconosce dentro il cuore
i figli suoi
tu carità
e noi**

**crederemo in te (insieme qui)
nostra sola eredità (dimorerai)
e tu donerai (uomo fra noi)
da quel calice salvezza
ai figli tuoi
se lo vorrai
noi vivremo in te.**

**Pane di vita
offerto al mondo
canterò la Tua sapienza infinita
perché grande è il Tuo nome**
*Mi parlerai
da quella Croce:
vincerò la mia paura d'amare
e saprò che Tu mio Dio*
**prima che io nascessi
prima che ti chiamassi.**

Tu mi amavi già (insieme qui)



46 ECCO QUEL CHE ABBIAMO

RIT. Ecco quel che abbiamo,
nulla ci appartiene ormai
ecco i frutti della terra,
che Tu moltiplicherai.
Ecco queste mani,
puoi usarle se lo vuoi,
per dividere nel mondo
il pane che Tu hai dato a noi.

Solo una goccia hai messo fra le mani mie,
solo una goccia che Tu ora chiedi a me...
Una goccia che, in mano a Te, una pioggia
diventerà e la terra feconderà.

Rit.

Le nostre gocce, pioggia tra le mani Tue,
saranno linfa di una nuova civiltà.
E la terra preparerà la festa del pane
che ogni uomo condividerà.

Rit.

Sulle strade il vento
da lontano porterà
il profumo del frumento
che tutti avvolgerà.
E sarà l'amore
che il raccolto spartirà
e il miracolo del pane
in terra si ripeterà.

Coretto di Usmate



DIO SI E' FATTO COME NOI

51

Dio si è fatto come noi. Per farci come Lui.
Vieni Gesù, resta con noi, resta con noi!

Viene dal grembo di una donna, la Vergine Maria.
Vieni Gesù, resta con noi, resta con noi!

Tutta la storia l'aspetta: il nostro Salvatore.
Vieni Gesù, resta con noi, resta con noi!

Egli era un uomo come noi, e ci ha chiamato amici.
Vieni Gesù, resta con noi, resta con noi!

Egli ci ha dato la sua vita, insieme a questo pane.
Vieni Gesù, resta con noi, resta con noi!

Noi che mangiamo questo pane, saremo tutti amici.
Vieni Gesù, resta con noi, resta con noi!

Coretto di Usmate



50 ALLELUIA Pasqua (gmg2002)

**Alle alle lu ia
A - le e lu -ia
(4volte)**

Il Risorto è qui con noi
Oggi e sempre resterà.
E' una lode che d'ora in poi
Gioia piena ci darà
(così cantiamo)

**Alle alle lu ia
A - le e lu -ia
(4volte)**

Coretto di Usmate



TU SEI LA MIA VITA

Tu sei la mia vita, altro io non ho
Tu sei la mia strada, la mia verità
Nella tua paro-la io camminerò
Finchè avrò respiro, fino a quando tu vorrai
Non avrò paura, sai, se tu sei con me
Io ti prego, resta con me.

Credo in te, Signore, nato da Maria
Figlio eterno e santo, uomo come noi
Morto per amore, vivo in mezzo a noi
Una cosa sola con il Padre e con i tuoi
Fino a quando, io lo so, tu ritornerai
Per aprirci il regno di Dio.

Tu sei la mia forza, altro io non ho
Tu sei la mia pace, la mia libertà
Niente nella vita ci separerà
So che la tua mano forte non mi lascerà
So che da ogni male tu mi libererai
E nel tuo perdono vivrò.

Padre della vita, noi crediamo in te
Figlio Salvatore, noi speriamo in te
Spirito d'amore vieni in mezzo a noi
Tu da mille strade ci raduni in unità
E per mille strade poi, dove tu vorrai
Noi saremo il seme di Dio.

Coretto di Usmate



48 FRUTTO DELLA NOSTRA TERRA

Frutto della nostra terra,
del lavoro d'ogni uomo:
pane della nostra vita,
cibo della quotidianità.

Tu che lo prendevi un giorno,
lo spezzavi per i tuoi,
oggi vieni in questo pane,
cibo vero dell'umanità.

**Rit. E sarò pane, e sarò vino
nella mia vita, nelle tue mani.
Ti accoglierò dentro di me
farò di me un'offerta viva,
un sacrificio gradito a te.**

(alla fine 2v)

Frutto della nostra terra,
del lavoro d'ogni uomo:
vino delle nostre vigne
sulla mensa dei fratelli tuoi.

Tu che lo prendevi un giorno,
lo bevevi con i tuoi,
oggi vieni in questo vino
e ti doni per la vita mia.

Rit. E sarò pane.....

Coretto di Usmate



DONO DI GRAZIA

48

Dono di grazia, dono di salvezza
è questo tempo che ci guida a Pasqua:
nella tua croce noi saremo salvi,
Cristo Signore!

Nuovo Israele verso la tua terra,
noi camminiamo come nel deserto:
a te veniamo nella penitenza,
Cristo Signore!

IL TUO POPOLO IN CAMMINO

49

**Il Tuo popolo in cammino
cerca in Te la guida.
Sulla strada verso il Regno
sei sostegno col Tuo corpo:
resta sempre con noi, o Signore!**

E' il Tuo pane, Gesù, che ci dà forza
e rende più sicuro il nostro passo.
Se il vigore nel cammino si svisciva,
la Tua mano dona lieta la speranza.

Il Tuo popolo...

E' il Tuo vino, Gesù, che ci disseta
e sveglia in noi l'ardore di seguirti.
Se la gioia cede il passo alla stanchezza,
la Tua voce fa rinascere freschezza.

Il Tuo popolo...

E' il Tuo corpo, Gesù, che ci fa Chiesa,
fratelli sulla strada della vita.
Se il rancore toglie luce all'amicizia,
dal Tuo cuore nasce giovane il perdono.

Il Tuo popolo... *Coretto di Usmate*

